

Regionale aanpak van kindermishandeling

'Je kunt altijd iets doen'

Kindermishandeling is vaak moeilijk te herkennen, maar de cijfers liegen niet: minstens één op de dertig kinderen wordt mishandeld. Ziet u signalen van kindermishandeling, heeft u een vermoeden of wilt u advies? Bel dan het Advies- en Meldpunt

Kindermishandeling. 'Denk nooit: ik mag me er niet mee bemoeien.'

Door Margreet Ruysbroek

Ruim 100.000 kinderen worden in Nederland geslagen, verwaarloosd, misbruikt, vernederd of genegeerd,

óf zijn er getuige van dat thuis een van hun ouders geweld wordt aangedaan. "Dat aantal moet drastisch omlaag", zegt Naomi Dessaur. Zij is coördinator van de Regionale Aanpak Kindermishandeling (RAAK) voor de Delftse regio. RAAK is ingevoerd om kindermishandeling zoveel mogelijk te voorkomen en ervoor te zorgen dat mensen de mishandeling sneller signaleren. Iedereen moet daarin zijn verantwoordelijkheid nemen, vindt Dessaur. "Het duurt vaak lang voordat kindermishandeling wordt gemeld. Met als gevolg dat er één tot twee kinderen per week sterven door mishandeling! Daarom gaat vanuit RAAK veel aandacht uit naar bijvoorbeeld scholen en kinderdagverblijven om kindermishandeling te herkennen. Maar ook gewone burgers hebben de morele plicht om actie te ondernemen."

Schroom

Hoewel kindermishandeling vaak lastig te zien is, zijn er wel signalen waarop ieder mens bedacht kan zijn. Dessaur: "Het gaat niet alleen om

blauwe plekken. Als kinderen verwaarloosd worden, zie je dat bijvoorbeeld aan vieze kleren, het tot 's avonds laat rondhangen op straat. Een kind komt ongewassen op school, heeft geen lunchpakket meegenomen - dat soort dingen. Maar het allerbelangrijkste signaal is je onderbuikgevoel, het gevoel 'hier klopt iets niet'. Iedereen zou dat serieus moeten nemen. Hoe? Praat met het kind of met de ouders, biedt een luisterend oor. Of bel het Advies- en Meldpunt Kindermishandeling. Dat kan anoniem. Veel mensen hebben schroom om te bellen, maar wees je bewust van wat een telefoontje kan betekenen voor een kind: het geweld stopt of je voorkomt dat er geweld gebruikt gaat worden."

Veiligheid

Wie belt met het meldpunt zet de eerste stap naar hulp voor het kind én zijn ouders. "Je kunt bellen om kindermishandeling te melden, maar ook als je een vermoeden hebt of alleen advies wilt", legt Dessaur uit. "Als kindermishandeling wordt gemeld,

gaan hulpverleners samen met het gezin kijken wat nodig is. In het ergste geval wordt het kind uit huis geplaatst - als de veiligheid van het kind in geding is. Maar vaak is opvoedondersteuning al een uitkomst. Dessaur: "Doorgaans gaat dat heel goed. Na de eerste boosheid komt bij veel ouders het besef dat er iets moet gebeuren. Het is vaak onmacht die leidt tot mishandeling: financiële zorgen, onwettendheid, psychische problemen. Met de juiste hulp komen mensen weer op het rechte pad - en zijn de kinderen geholpen. Denk dus niet: ik bemoei me er niet mee, het is niet mijn pakkie aan. Je kunt altijd iets doen."

Heeft u een vermoeden van kindermishandeling of wilt u advies? Belt u dan met het Advies- en Meldpunt Kindermishandeling: 0900 - 123 1230. Dat kan anoniem. De medewerker bespreekt met u de situatie en bepaalt wat de volgende stappen kunnen zijn.



Activiteitenagenda

Zin om andere mensen te leren kennen? Behoeft u contact met lotgenoten? Kijk dan eens naar onderstaande activiteiten. Misschien zit er iets voor u bij!

Uitclub Delft

Samen op stap is veel gezelliger dan alleen. Dat is het motto van de Uitclub. Senioren ontmoeten elkaar en ondernemen leuke activiteiten. Kennismaken? Kom langs op donderdag 4 november van 10.00 tot 11.30 uur bij activiteitencentrum De Wipmolen, Prof. Krausstraat 71b. Toegang is gratis. Informatie: 06-38 82 74 00 of e-mail l.vanroon@breedwelzjindelft.nl.

Verwenmaand Inloophuis Debora

Inloophuis Debora, voor mensen met kanker en hun naasten, heeft oktober omgedoopt tot verwenmaand. Er is een speciaal verwenprogramma met o.a. Reiki, voetmassages en een workshop handverzorging. Kijk voor alle activiteiten op www.inloophuisdebora.nl. Aanmelden: 2572767 of info@inloophuisdebora.nl.

Gespreksgroep rouwverwerking

Kwadraad start in november een gespreksgroep rouwverwerking van tien bijeenkomsten aan de Van Bleijswijkstraat 91. Heeft u behoefte aan ondersteuning bij de verwerking van het verlies van een dierbare? Dan kunt u zich aanmelden via 0900-1202150 of l.vijverberg@kwadraad.nl. Kosten: € 35.

Hamlet op de barbecue

De stichting VTV voor mensen met een verstandelijke beperking speelt op 27 oktober en 3, 10 en 17 november het (hilarisch)

drama 'Hamlet op de barbecue' in Vrijtijdscentrum de Wipmolen, Prof. Krausstraat 71b. Aanvang 19.45 uur. Reserveren: 2618648 of n.verouden@vtvzhn.nl. Andere activiteiten: disco (29 oktober), bingo (12 november) en een Sinterklaasmiddag (27 november).

Herinneren en gedenken

Op maandag 1 november is er van 13.30 tot 16.00 uur in Wijkcentrum Wippolder een workshop herinneren en gedenken voor ex-mantelzorgers. Hoe geeft u het verlies van uw geliefde een plaats? En hoe het was om voor die ander te zorgen? We delen deze herinneringen en geven die op creatieve wijze vorm. Aanmelden vóór 25 oktober via info@divadelft.nl of telefoon 2152130.

Echtscheidingspreekuur

Elke dinsdag van 17.00 tot 18.00 uur is er een echtscheidingspreekuur van Kwadraad aan de Van Bleijswijkstraat 91. Overweegt u uit elkaar te gaan, heeft u het al besloten of bent u inmiddels gescheiden en dreigen er problemen te ontstaan? Kom langs voor informatie, advies en emotionele ondersteuning.

CJG-activiteiten

Elke Delftse wijk heeft een Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG). In de centra worden diverse activiteiten gratis aangeboden. Wel is aanmelden noodzakelijk. Dat kan via telefoonnummer 088-054 99 00.

Kleutercursus

Donderdag 28 oktober: start (avond)kleutercursus van zes bijeenkomsten voor ou-

ders/verzorgers van kinderen van 3 tot 5 jaar. U leert omgaan met de ongehoorzaamheid van uw kleuter en de vele vragen die uw kind op deze leeftijd stelt. Plaats: gezondheidscentrum Wippolder, Nassaulaan 23.

Verzorging

Vrijdag 29 oktober: themabijeenkomst van 9.00 tot 11.00 uur over verzorging, hygiëne, kleding en voeding van kinderen (van 2 tot 6 jaar). Plaats: peuterspeelzaal Berend Botje, Aart van der Leeuwlaan 4.

Wilsontwikkeling

Maandag 1 november: themabijeenkomst van 9.00 tot 11.00 uur over de wilsontwikkeling van kinderen (van 2 tot 6 jaar). Met aandacht voor eten, slapen en zindelijkheid. Plaats: peuterspeelzaal 't Mierennest, Raamstraat 67.

Taalontwikkeling en tweetaligheid

Dinsdag 2 november: themabijeenkomst van 9.00 tot 11.00 uur over omgaan met tweetaligheid en taalontwikkeling bij kinderen (van 2 tot 6 jaar). Een logopediste is aanwezig. Plaats: peuterspeelzaal Mini Max, Voorstraat 30.

Beweegkriebels

Donderdag 18 en 25 november: vrolijke cursus 'Beweegkriebels' van 9.00 tot 11.00 uur waar u nieuwe ideeën opdoet om samen met uw kind te spelen en bewegen. Plaats: peuterspeelzaal Pinokkio, Frederik van Eedenlaan 14.

Weerbaarheid

Maandag 25 oktober en 1 november: korte cursus voor ouders/verzorgers over de weerbaarheid van kinderen van 6 tot 12 jaar. Plaats: gezondheidscentrum Wippolder, Nassaulaan 23.

Pubers en seksualiteit

Dinsdag 2 november: themabijeenkomst van 20.00 tot 22.00 uur over pubers en seksualiteit, voor ouders van kinderen van 12 tot 16 jaar. Plaats: gezondheidscentrum Buitenhof (de Groene Smaragd) Händellaan 108a.

Alcohol en genotmiddelen

Dinsdagavond 16 november: themabijeenkomst van 19.30 tot 21.30 uur over pubers en alcohol en genotmiddelen, voor ouders van kinderen van 12 tot 16 jaar. Plaats: wijkcentrum de Hofstede, Sandinoweg 149.

Dag van de Mantelzorg

Op woensdag 10 november wordt de dertiende Dag van de Mantelzorg georganiseerd. Het thema is dit jaar 'Op eigen wijze zorgen'.

Zorgt u voor iemand of biedt u een dierbare een steuntje in de rug? Dan bent u 's middags van harte welkom in wijkcentrum De Vleugel, Aart van der Leeuwlaan 4. Daar wordt van 13.00 tot 16.00 uur een aantrekkelijk programma geboden met tips en activiteiten om de zorg voor uw naaste te verlichten. Dat kan bijvoorbeeld met technische hulpmiddelen. U kunt een rondleiding krijgen door het Huis van de Toekomst of een demonstratie bijwonen van het PAL4 systeem voor zorg op afstand. Verder kunt u kennismaken met de kracht van positief denken en meedoen aan activiteiten die ontspannen door in-

spannen. Ook is er volop gelegenheid voor nieuwe ontmoetingen en het uitwisselen van ervaringen.

Wilt u meer informatie of zoekt u iemand die uw zorgtaken deze middag kan overnemen? Bel 2152130.

